

Una carta a una página de problemas

Querida Tía,

Necesito su ayuda. Estoy muy triste y pienso que mi vida es muy fatal. Tengo muchos problemas en casa, de dinero y de colegio y me preocupo todo el tiempo.

Cuando era joven no hacía nada en casa. No tenía que hacer nada y por lo tanto podía ver la tele cuando quería. Nunca planchaba la ropa y casi nunca tenía que poner la mesa ni hacer la compra. Sin embargo, hoy en día mi vida es una pesadilla. Tengo que hacer muchas tareas en casa todos los días. Cada mañana, después de vestirme, debo ayudar en casa. Por ejemplo, suelo pasar la aspiradora y tengo que cortar el césped y luego hacer las camas todos los días. Ayer, antes de ir al colegio, tuve que quitar el polvo y luego no sólo planché la ropa sino también sequé y fregué los platos en la cocina. Además la mayoría del tiempo mis padres no me pagan. La semana pasada tuve que ayudar en el jardín y he tenido que lavar el coche. La semana próxima tendré que repartir periódicos. En el futuro voy a arreglar más y por las tardes prepararé la cena para mi familia perezosa. Siempre estoy cansada porque paso los fines de semana trabajando y limpiando la casa. ¡Estoy harta de las tareas!

Porque paso los días trabajando en casa hasta me acostarme, no tengo bastante tiempo para hacer mis deberes. Como consecuencia de esto en el colegio mi evaluación es muy mala. Encuentro difíciles todas mis asignaturas y odio el colegio. Mis padres dicen que soy perezosa y que no aprobaré mis exámenes. Debería escuchar al profesor pero no puedo concentrarme en clase. Traté de repasar por una prueba de geografía pero no aprobé. Creo que el trabajo es demasiado difícil pero nadie me escucha. Trabajo duro en clase pero no comprendo. Aunque no me comporto mal en clase siempre mis profesores me castigan por ninguna razón y no me llevo bien con los otros alumnos en mi clase porque son un rollo. También detesto mi uniforme, es feo y me da asco llevarlo ¡Estoy muy estresado!

Además mis padres no me dan dinero de bolsillo porque somos muy pobres. Así que para ganar un poco de dinero trabajo todas las tardes en un polideportivo pero no gano mucho. Sólo gano tres libras

a la hora y el trabajo es cansado y difícil. Quisiera llevar ropa de modo como mis amigos pero no puedo porque no gano suficiente dinero. Este fin de semana mis amigos irán al cine pero yo no puedo ir porque no tengo mucho dinero. Durante las vacaciones tuve que trabajar muchas horas cada día porque no tenía dinero, así que no pude salir con mis amigos y no me divertí.

Me llevo bien con mi padre pero mis padres se han divorciado y ahora tengo que vivir con mi madre y su marido nuevo. Pasamos todo el tiempo peleándonos porque mi padrastro bebe demasiado vino y a veces es muy violento. Cuando era joven estaba muy feliz pero ahora rara vez estoy contenta. Hace dos años mi abuelo murió en un accidente y le echo de menos. Siempre ahora mi madre es triste y severa. También mi novio y yo nos hemos separado porque dice que soy muy aburrida pero pienso que es porque tengo granos. Por supuesto quiero a mi madre pero cuando yo tenía un novio, mi madre me fastidiaba mucho porque no me dejó ir de vacaciones con mi novio; dice que era inmadura y estúpida. ¡Me trata como a una niña! No quiero quedarme con mi familia pero tengo medio de vivir sola.

Luego hay otro problema: estoy mal de salud. El año pasado tuve un accidente y me hice daño en la espalda, y ahora no puedo salir mucho ni hacer deporte como los otros jóvenes. Como consecuencia de esto he engordado. Antes, solía salir con mis amigos porque soy tan gorda tengo medio de ir al centro. Además antes de romperme la espalda, nunca había estado enferma pero ahora a menudo estoy enferma. Por ejemplo, la semana pasada fui a ver al médico porque siempre tengo tos y sufro mucho de dolor de cabeza. En mi opinión es porque tengo mucho estrés en mi vida.

Mi vida es horrorosa, estoy tan deprimida y no sé qué hacer.
¿Puede usted ayudarme?