



La comunicación entre personas se basa no solo en las palabras, sino también en los gestos, que llegan a ser aún más importantes que las mismas palabras. La combinación de gestos para lograr decir algo se llama 'lenguaje corporal'. El 55% de la comunicación se basa en el lenguaje corporal, por lo cual se le debería dar aún más importancia que las palabras en sí.

El lenguaje corporal utilizado varía de acuerdo a la edad, el grupo social y la cultura de las personas. Por ejemplo, los italianos saturan a sus receptores con miles de gestos durante una conversación, llegando a decirse que cortarle la mano a un italiano es lo mismo que quitarle las cuerdas vocales a un peruano. Conjuntamente, los gestos pueden variar, como el gesto del "sí" con la cabeza: mientras que nosotros movemos la cabeza hacia arriba y abajo para decir "sí", los griegos y búlgaros mueven la cabeza lateralmente, lo que para nosotros sería un "no".

Además, el lenguaje corporal se hace aún más importante en gente incapacitada, tal como y especialmente los sordos. Estos se basan puramente en el lenguaje corporal para comunicarse, ya que no escuchan las palabras. Además, tenemos los mudos. Por más que éstos escuchen lo que se dicen, la única manera que tienen de expresar su opinión es usando gestos.

También se da el uso del lenguaje corporal cuando una persona no puede entender lo que otra dice. Este caso se da mucho en países cuya economía se basa en el turismo, ya que llega mucha gente que no habla el mismo idioma que los locales. Uno de esos países es el nuestro, donde se dan muchos de estos casos donde los turistas tienen que hacerles gestos a los locales y viceversa para poder entender lo que se dice.

#### *La influencia del lenguaje corporal en una entrevista de trabajo*

Las entrevistas de trabajo son muy importantes para cualquiera, y siempre se trata de dar la mejor imagen posible. Sin embargo, hay muchos que no se dan cuenta de lo importante que es usar el lenguaje corporal apropiadamente durante la entrevista, pues esto ayuda mucho a captar la atención del entrevistador y expresarse de forma más amplia y cómoda.

La primera impresión se da con la postura del cuerpo cuando se saluda. Tener el cuerpo doblado hacia un lado mientras se mueve la pierna va a dar la peor impresión posible, logrando que lo descarten como aplicante el instante en el que lo vean. En contraste, caminar con el cuerpo erguido y la cabeza en alto es una señal de seguridad en sí, dando una excelente impresión.

Durante la entrevista, el uso de los gestos es primordial para hacerse entender como se debe, y mantener la buena postura también es esencial para dar una buena impresión. Esto influye positivamente en el resultado de la entrevista, casi asegurando una buena chance de obtener la posición deseada.

En conclusión, el lenguaje corporal tiene una gran importancia en una entrevista de trabajo, especialmente la postura que se tenga durante la entrevista. La otra parte de la entrevista, depende puramente de usted, pero con solo usar el lenguaje corporal apropiadamente, ya tenemos parte de los criterios de la evaluación del entrevistador cubiertos.