

Assignment 1

Am I fit and healthy?

¿Estoy en forma y sana?

Sí, tengo una dieta sana como jugar al rugby dos veces por semana y comer muchas frutas y verduras. También estoy sano en este momento como no tomo drogas y no fumo pero de vez en cuando bebo unas idras poco o unas cervezas. Si no bebe alcohol, sería más sano.

No estoy en forma porque soy perezoso y no puede salir con mis amigos todos los días. Jugar al rugby para Royal School Armagh 4th XV y jugar al cricket para mi colegio. El fin de semana, salir con amigos a lugares como el cine o ir ver el fútbol. Todas las noches me acuesto tarde como no puede dormir a veces aunque está malo para mi salud. Para estar en forma voy a ir al gimnasio y no beber muchas gaseosas.

Después de mis exámenes voy a tener una vida más sana y tienen mucho más ejercicio.