Stephanie B. Dixon
Cheam High School, Year 13

¿SÉ ESTA VOLVIENDO ESPAÑA EN UN PAÍS DE ALCOHÓLICOS?

A la edad de 14 años estaba de vacaciones en España y en casa me mandaron que fuera a la tienda a comprar una botella de whisky. Cuando fui y me la vendieron, recordé que en Inglaterra estaba prohibido, pero en España, este incidente, aunque ilegal, es normal. Voy a realizar una investigación usando mi conocimiento que poseo en este tema, el internet, y una entrevista para descubrir si España se está volviendo alcohólica.

Pero ¿Qué es el alcohol y el alcoholismo? ; *El alcohol es la droga más consumida en España, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa (accidentes de tráfico y laborales, malos tratos, problemas de salud, alcoholismo, etc).*[1] El alcoholismo es una enfermedad que se produce del consumo en exceso y sin control de bebidas alcohólicas convirtiéndose en dependencia, por lo tanto el alcoholismo es una enfermedad.[2]

Según investigaciones efectuadas en la materia, el alcohol es un depresor del sistema nervioso central que adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional. Aunque la gente crea que el alcohol ayuda en las relaciones sociales, en realidad, el primer efecto de euforia que se produce al consumirlo se debe a que el alcohol adormece primero la parte del cerebro que tiene que ver con el autocontrol.

[1] http://www.prosinalcohol.com/drogodependencias/otras_drogas/index.htm
[2] http://html.rincondelvago.com/alcoholismo_15.html

Un estudio cuantitativo llevado a cabo en España en 1995 demostró que el 90 por ciento de la población entre 15 y 65 años han consumido alcohol y el 13 por ciento dice que consume alcohol a diario. El porcentaje que consume alcohol a diario aumenta en relación con la edad. [3]

"En España mueren cada año 12.000 personas a causa de enfermedades o accidentes ocasionados o favorecidos por el consumo de bebidas alcohólicas"[4] si comparamos que la actual población en España es de cuarenta y dos millones setecientos diecisiete mil sesenta y cuatro habitantes (42,717,064) para el año de 2003 [5], el numero de muertes producidas por el alcohol anualmente nos dice que no es una cifra muy alta.

La Ley número 9/1998, de 22 de Julio de 1998, sobre prevención, asistencia e inserción social en materia de drogodependencias, en el titulo III. Reducción de la oferta., Capitulo Único, de las limitaciones a la publicidad, venta y consumo de bebidas alcohólicas y tabaco, en su articulo número 20 sobre bebidas alcohólicas, estipula que el mínimo de edad para beber y comprar alcohol es de 18 años. [6] Sin embargo, a través de las historias que he escuchado y leído es obvio que la ley no se cumple en cuanto a la mínima edad requerida para comprar o consumir alcohol.

Si tomamos en cuenta lo anterior, tenemos que pensar en la actitud de la población en España; casi todo el mundo, celebra todo, pisa el bar a todas horas, y está feliz.

---

[3] http://www.fcs.es/fcs/eng/eidon/Introing/eidon1/plata1.htm
[4] http://www.prosinalcohol.com/
[5] El Periódico, 11 de enero de 2004
[6] http://noticias.juridicas.com/base_datos/CCAA/ic-l9-1998.t3.html#a20

Durante una conversación con Don Manuel, periodista madrileño, comentó que "*La población española por lo general come con vino cuando puede y se toma un coñac o un whisky después de comer. El resto de los días que no celebra nada, suele comer con agua, casera o refresco. Los más jóvenes, muchos piden sólo agua en los restaurantes*".

Es de conocimiento y fácil de observar que existe un grupo de gente joven que bebe mucho en discotecas y durante los fines de semana. Pero la regla general es que en España no hay dependientes del alcohol, porque están felices. Lo peor está en los países donde la gente se emborracha en casa, se deprime y consume botellas de alcohol de mala calidad.

Don Manuel agrega en la entrevista que *"En España, a pesar de los franceses, está el mejor vino del mundo, y también el más barato, y por eso allí que se aprecia lo bueno, lo consumen. Eso si, comiendo. Según los criterios españoles, el vino contiene además de alcohol, muchas substancias beneficiosas para el organismo, incluso coadyudantes de evitar células cancerigenas. Y es un verdadero placer siempre que se busque el maridaje perfecto con cada comida. Es mucho más grave, y sobre todo en el País Vasco, todo el problema de drogas, sobretodo el consumo de cocaína*".

Sin embargo, el auténtico problema de todo esto es político, no existe una ley para ingresar a las personas afectadas, ni recursos económicos. Miles de personas buscan formas para encontrar la manera de salvar a sus familiares.

Pero en realidad en España no hay más alcohólicos que en otros países, porque el alcoholismo se genera a partir de un problema psicológico, y eso, no ocurre cuando en general la gente es feliz y ve el sol todos los días.

Muchos ingleses, alemanes y nórdicos visitan las costas españolas a ponerse "ciegos" a beber. Ellos entran en coma etílico rápidamente porque no saben beber, ni saben disfrutar del alcohol, y se piensan que beber es una cuestión de permisividad y buen precio, pero no es así. Para beber hay que saber cómo, dónde y porqué, y así no afecta.

En conclusión, puedo determinar, después de lo que se ha dicho arriba, que la población en España no va hacia un alcoholismo puro. Existe obviamente un porcentaje mínimo de alcoholismo, que produce una serie de problemas y peligros.
En España no hay una extensa red de ayuda oficial para los actuales enfermos de alcoholemia. Existen sin embargo, hospitales y centros privados de desintoxicación que ayudan a los enfermos alcohólicos. Existen también organizaciones voluntarias que se reúnen periódicamente las personas que acuden en busca de ayuda. La actitud relajada y permisiva hacia el alcohol no influye en que se presente un índice alto de alcoholismo en el país.

¿Quién tiene dolor de cabeza?
Quien se pasa horas sentado bebiendo.
Se ve en los ojos enrojecidos;
Los que van probando mezclas,
Como los que buscan el color.
Mas no dejes que el vino cautive tus ojos,
Ni que corra por tu garganta suavemente.
Al final morderá como víbora,
O como el basilisco picará.
Tus ojos verán cosas extrañas,
Y tu corazón hablará perversidades.
Serás como el que yace en medio del mar,
O como el que está en lo alto de un mástil.
Dirás: Me han herido, mas no me duele;
Me han golpeado, mas no he sentido;
Cuando despierte, otra vez volveré a buscar.

Proverbios 23, 31-35. Rey Salomón

Wordcount: 673