

Was ist eine Droge?

Das deutsche Wörterbuch meint:

„**Drogen** [frz.], Präparate pflanzl., tier. und mineral. Ursprungs, die als Heilmittel, Stimulanzien oder Gewürze Verwendung finden; heute oft im Sinne von Rausch-D., Sucht-D. verwendet.“¹

Mit anderen Worten, ein Mittel, das sehr oft süchtig macht.

Drogen gibt es jetzt überall zu kaufen, ob sie legal, oder illegal sind. Die legale Drogen, zum Beispiel Alkohol, Nikotin und auch Koffein, werden immer leicht im Handel zu bekommen sein. Kinder, die ganz klar unter 16/18 sind, können ohne Probleme in einen Laden gehen und sich eine Flasche Vodka kaufen, oder ein Paket Zigaretten. Illegale Drogen, so wie Cannabis, kann man nicht im Laden kaufen, aber es gibt sie häufig auf der Strasse und auf Partys. Es ist auch relativ billig, und aus diesem Grund, wird Cannabis intensiv missbraucht.

Warum sind dann Alkohol und Nikotin legal? Erst muss man rausfinden was die eigentlich für Drogen sind und die Geschichte der Drogen, die Auswirkungen, und lätztensendlich die Gefahr von sie.

Alkohol:



Alkohol ist seit hunderte von Jahren eine beliebte, überall erhältliche Droge, besonders in Wein und Bier. Es wird oral genommen in Konzentrationen bis zu 80%. Die Wirkung, richtet sich nach Menge und Zustand des Konsumenten, zum beispiel Kinder werden leichter betrunken als Erwachsene, weil ihr Körpemasse weniger ist. Alkohol, wird mit einem nüchternem Magen schneller aufgenommen, und im allgemein, ist das Blutalkoholspiegel maximum, nach 1-2 Stunden.

Wenn Alkohol dann ins Blut kommt, passiert folgendes:

- Schwindeligkeit
- Übelkeit
- Linderung des Schmerzes
- Ein falsches Wärmegefühl
- Erhöhte Risikobereitschaft
- Ein gestörtes Gleichgewichtssinn
- Aggresivität
- Keine Inhibition usw.

Alkohol hat auch Langzeitschäden, und schweres Missbrauch kann zum Tod führen. Gemeinsame Beispiele sind:

- Ein gestörte Nervensystem
- Lähmungen in den Beinen und Gangunsicherheit
- Blutungen in die Speiseröhre
- Krebs

¹ Meyers Grosses Hand Lexikon , Meyers Lexikonverlag. S. 209

- Ausbildung einer Fettleber und die Möglichkeit von Zirrhose des Lebers. (Die Leber wird hart, und kann den Körper nicht mehr entgiften.)
- Psychische Probleme

In der heutigen Bundesrepublik, scheint Alkohol eine Lieblingsdroge zu sein, für Erwachsene und auch die Jugend. Der Durchschnittsdeutsche konsumiert 125,5l Bier pro Jahr, und in Bayern, Sachsen und Nordrhein-Westfalen sind es sogar 170l und mehr pro Jahr. Im Moment, sind ungefähr 2,5 Millionen Bundesbürger Alkoholkrank, und davon sind 500.000 Jugendliche unter 21 Jahre alt. Jährlich sterben 50.000 Deutsche durch Alkoholmissbrauch, mit 15% vom die Toten Jugendliche. Zeigt dieses nicht, dass Alkohol eine besonders schlimme Droge ist? Aber, viele Deutsche, und andere in die Welt finden Alkohol eine angenehme Droge. Zum Beispiel, ungefähr 35% von der Deutsche Jugend und 55% von die über 25 Jahre alt trinken Alkohol regelmäßig. Auch, 70% von Kinder zwischen 12 und 14 Jahren Alt, hatten schon eine Erfahrung mit der Droge. Interessanterweise werden jetzt sogar sogenannte „Softdrinks“ auf Bierbasis hergestellt um mehr Jugendliche für Bier zu begeistern. Zum Beispiel „Veltino Dimix“ aus Bier und Cola, oder „Hazienda“ mit Bier, Tequila und Limettengeschmack². Wenn die Regierung so gegen Einstiegsdrogen ist, warum erlauben die dann Werbung für Bier, oder Zigaretten?

Alkohol, wie alle Drogen hat gefährliche Wirkungen, aber weil es so beliebt ist und weil es schon so lange zu kaufen gibt, würde man denken dass es bequem legal sein kann...

Nikotin ist die andere legale Droge und wie Alkohol hat Nachteile, und im Vergleich, ist genau so populär.

Nikotin:



Wie Alkohol, wird Nikotin auch oral genommen, und ist auch eine „alte“ Droge. Sie wird in Tabak gefunden, und dieses kann entweder; geraucht (Zigaretten, Zigarre, Pfeife), geschnupft (Schupftabak) oder gekaut werden (Kautabak). Nikotin wirkt, indem es sich sofort im Speichel auflöst, und gelangt von da, über den Blutkreislauf ins Gehirn. Die Wirkung von Nikotin hält nur ein paar Minuten, und aus diesem Grund, rauchen oft viele Leute mehrere Zigaretten hintereinander.

Das Rausch des Nikotins besteht aus einer erhöhten Wachheit, einer gehobten Stimmung und einem unterdrückten Hungergefühl. Man sagt, dass die Nervösen ruhiger werden, und die Ruhigen nervöser. Durch Nikotin kann man sich auch schwindelig, oder übel fühlen.

Letztens, die Langzeitschäden von Rauchen sehen wie Alkohol, ziemlich entsetzlich aus. Das Krebsrisiko erhöht sich (Lunge, Mund, Hals, Leber usw.), Raucherlunge und Raucherbein (Thrombose in der Lunge oder im Bein, die zum Tod führen kann, wenn das Blutgerinnsel ins Gehirn oder Herz kommt) treten häufig auf, und auch die Entwicklung von Asthma.

Rauchen ist in Deutschland genau so populär wie Alkohol. Kinder fangen schon mit 11 Jahren an, regelmäßig zu rauchen, und 30% der Jungen und 15% der Mädchen

² Bier-beilage „Die Welt“ – Freitag 9 Nov. 2001

unter 11, haben schon mal eine Zigarette geraucht! Im Alter von 15 Jahren rauchen schon 22% der Jungen und 25% der Mädchen täglich, und erstaunlicher Weise, rauchen ungefähr 43,8% der Leute zwischen 30 und 50. Die Krebsfälle von Rauchen in Deutschland sind jährlich knapp unter 14,000!³ Wieder ist Nikotin eine beliebte Droge, die es schon so lange gibt aber die schlimme Wirkungen hat. Leute gucken aber nicht nach die Wirkungen, und nehmen Rauchen als eine oft gesellschaftliche Aktivität. Man würde dann sagen, das Nikotin und legal gut zusammen passen. Aber, warum gibt es dann illegale Drogen? Kann man sagen, das Alkohol and Nikotin doch zwei legale Drogen zu viel sind? Um dieses rauszufinden, müssen auch andere Drogen in Betracht gezogen werden.

Cannabis – Die Droge die schon so lange erkannt ist, aber die es immer noch nicht im Handel gibt. Cannabis wird weltweit benutzt, entweder aus Medikalischen Gründen, oder als Spass-Droge – beide illegal. Cannabis (auch Haschisch/Marihuana genannt) wird mit Tabak vermischt und als „Joint“ geraucht, oder wird in Keks Teig vermischt, und so gegessen.

Cannabis wird für Entspannung benutzt, und während Rausch regt den Appetit an, und verstärkt die Gefühlslage, zum Beispiel Angst, Scham und Freude. Man kann auch sehr müde werden, und oft kriegen die Raucher ein besseres Gefühl für Musik, und Musiktexte. Cannabis hat auch eine sehr positive Wirkung indem es Schmerzen lindert. Oft werden Multiple-Sklerose-Kranke mit einem Joint erwischt, weil es viel besser wirkt, als zum Beispiel Morphine.

Risiken gibt es eigentlich nicht, ausser vielleicht Probleme durch den Tabak. Cannabis macht nicht abhängig, und Nachwirkungen sind oft unbemerkt, wie Augenrötung, oder Mundtrockenheit. Aber nach häufigem Gebrauch, kann man tolerant werden.

Aus welchem Grund ist dann Cannabis illegal? Die Deutsche Regierung sagt hauptsächlich das „Cannabis ist Einstiegsdroge Nummer 1.“ Das heißt, dass Leute, die Cannabis rauchen, anfälliger für härtere Drogen sind. Aber wenn man logisch denkt, würde man nicht sagen, das Alkohol und Nikotin viel grössere Einstiegsdrogen sind? Es ist eine bekannte Tatsache, dass Alkohol und Nikotin viel mehr Suchtpotential als Cannabis haben, und das Cannabis geringer Schaden zum Körper macht. Aber die Regierung findet Cannabis immer noch zu schlimm für Legalisierung, auch wenn es ganz gut klappt in Holland, wo der Konsum von die Droge genau so häufig ist wie Rauchen, oder Trinken. England kommt auch langsam hinter, weil endlich Cannabis eine „Klasse C“ Droge ist, und Strafe ist jetzt verschwunden.⁴⁵

Harte Drogen, zum Beispiel Heroin oder LSD werden nie legal, und das kann man verstehen. Die Nebenwirkungen haben einfach eine zu hohes Risiko - oft tödlich. Durch Legalisierung würde die Zahl der Todesfälle im Zusammenhang mit Drogen zunehmen. Schon ist es 2 Millionen Leute pro Jahr. Bei Heroin kann man nach einmaligem Mißbrauch sofort abhängig werden und weil es so teuer ist, würde die Kriminalitätsrate in die Höhe schießen.

Meiner Meinung nach, sind Alkohol und Nikotin nicht zwei legale Drogen zu viel. Ja sie haben Nachteile aber sie sind legal, und nicht viel kann es ändern. Ich denke Legalisierung von Cannabis würde keine grosse Probleme verursachen, weil es genau

³ www.aertzteblatt.de

⁴ www.drug-infopool.de

⁵ „Schauplatz“ Heinemann. S. 152, 156, 158

so, wenn nicht weniger schädlich ist als Nikotin und Alkohol, und medizinisch, kann es sehr erfolgreich sein. Schmerzen könnten billig und nebenwirkungslos betäubt werden, und im Gegensatz zu Morphine würde zu kein Abhängigkeit führen. Auch denke ich, dass mit Legalisierung, Cannabisraucher den Nervenkitzel des Verbotenen vermissen würden. Klasse A Drogen können nach meinem Dafürhalten immer illegal bleiben, weil Legalisierung mehr Probleme als Lösungen herbeiführen würde.

