

Quels sont les sentiments des français concernant le tabagisme, l'alcoolisme et l'alimentation ? Comment affecte leur mode de vie la santé des français ?

En 1998 l'espérance de vie des femmes qui habitent en France était 82,2 ans (le plus important dans l'Union européenne) et pour les hommes en France c'était 74,6 ans. Après avoir vu ces âges ce qui m'a frappé c'était que selon la conviction populaire de la plupart des Britanniques les Français ont les taux les plus élevés dans le monde. Avec ceci à l'esprit et le fait que le tabac et l'alcool sont mauvais pour la santé, je dirais que l'espérance de vie longue des Français ne fait pas sens.

En 1996 29,8% des Français de 18 à 64 ans se déclarent fumeurs. Également 21,6% sont des ex-fumeurs. Pire encore 14% des jeunes Français fument régulièrement. En faisant de la recherche sur l'internet j'ai trouvé que l'âge moyen de la première cigarette d'un jeune Français est 11,3 ans et dans une grande nombre des cas, cette cigarette a été offerte par un membre de la famille - un frère, une sœur ou pire encore un parent !

Je crois que tout le monde sait que le tabagisme est mauvais pour la santé - on peut développer des problèmes respiratoires et certains cancers donc je ne comprends pas pour quoi il y a un grand nombre des Français qui fument trop mais ils ont les espérances de vie les plus élevées dans l'Union européenne.

En France, il y a une loi anti-tabac de 1er novembre 1992 donc il est interdit de fumer dans les lieux publics fermés.

Selon certains médecins, si on boit seulement un petit peu l'alcool peut avoir un bon effet sur la santé. Ce pendant en 1995 les Français ont consommé l'équivalent de 92 litres de vin à 12° par an et par personne. En ce qui concerne les jeunes Français de 19 à 20 ans 43% boit de l'alcool au minimum une fois par semaine, et chaque an on est ivre six fois si on est un garçon ou trois fois si on est une fille. A mon avis ne peut personne dire que c'est très modéré.

En grandes quantités l'alcool est mauvais pour la santé. Il est dangereux pour le foie parce que c'est très toxique. Si on boit trop de l'alcool, l'alcoolémie est plus élevée, et on peut développer la cirrhose du foie, certains cancers ou hépatite.

Le tabagisme et l'alcoolisme sont deux facteurs qui sont pensés réduire la portée de vie des personnes. Donc je pense que si les Français fument et boivent de l'alcool en grandes quantités, peut-être ils font une autre chose correctement.

L'alimentation est une grande partie d'une mode de vie. Il joue un rôle significatif dans la santé et si on ne mange pas bien il y a des problèmes qu'on peut développer, par exemple l'obésité est un problème dans tous les pays développés.

La nourriture traditionnelle des Français est composée des légumes, de la viande, des fruits, du fromage et du vin. Pourtant dans les dernières années la popularité de la prêt-à-manger a été élevée avec un plus grand nombre des restaurants américains comme McDonalds en France. Maintenant les familles françaises peuvent manger des frites et des hamburgers sans l'effort de cuisiner les repas chez lui, et il n'y a pas des

vaiselles à faire. Malgré les avantages de la famille, si on veut être sain il faut le manger seul de temps en temps.

Il y a des autres facteurs qui ont un effet sur la santé par exemple l'exercice. Il est très simple de rester en forme si on fait seulement du cyclisme ou marche à pied, ce pendant en France les transports en commun sont très fiables et bon marché donc il est plus facile de les utiliser. Pourtant, il y a des sports populaires en France par exemple la natation, le football et le golf.

À mon avis la mode de vie des Français est plus favorable que la mode de vie des Anglais. Il semble que l'espérance de vie la plus longue dans l'Union européenne ne fait pas sens mais à mon avis, si l'alcool et le tabac leur ont permis de vivre plus longtemps ce n'est pas une chose mauvaise.

685 mots.